

## Sports loisirs et plein air...

**ARCHERS DE LOMAGNE** – Beaumont - Dojo  
05.63.65.22.69 - lesarchersdelalomagne@gmail.com  
A partir de 6 ans. Mardi et vendredi de 20h à 22h,  
le mercredi de 16h à 18h

**AVENIR LAVITTOIS PETANQUE** – M. Faget - 05.63.94.89.16  
Tous les dimanches d'octobre à avril (salle omnisports)

**CHEMINONS TRANQUILLE A MONTGAILLARD** - Montgaillard  
Organisation randos. david.irague@hotmail.fr

**MODELISTES DES VALLEES DE LOMAGNE** - Faudoas  
05.63.65.30.28 - jeanclaude.dauch@orange.fr  
Aéromodélisme, Ecole pilotage, Concours...

**PETANQUE BEAUMONTOISE** – M. Genetti - 06.24.31.43.62  
Tout public. Pratique de la pétanque en loisir et compét  
Tous les jours de 14h à 18h (boulodrome)  
didier.genetti@orange.fr

**POUMPILS BEAUMONTOIS** – 06.77.64.16.16  
Rando cyclotourisme - caze.gerard@orange.fr

**MEMOIRE DE MAUBEC EN LOMAGNE**  
Section randonnée affiliée à la FFR  
Organisation de randonnées - ateliers santé  
06.21.00.03.63 - associationmml82@gmail.com

**SPORT AUTO LARRAZETOIS** - M. Dorigné  
07.69.69.72.76 - yvesdoris@gmail.com  
Baptême decopilotage sur voiture rallye, vide-grenier,  
marches

**VELO CLUB** - Sérignac – M. Cruzel – 05.63.20.72.63  
Organisation de courses cyclistes, course le 8 mai

**TRANSLOMAGNOLE** – C. Colmagro - 06.43.40.62.95  
Trail en octobre et randonnées toute l'année  
Randonnées de avril à septembre

## Clubs des aînés

**AU RDV DES AINES LOMAGNOLS** - Beaumont  
05.63.02.78.44 ou 06.78.18.68.10 - aineslomagnols@orange.fr  
Randonnée : mardi et jeudi matin 9h  
Gym douce : le mercredi et le vendredi matin  
Marche nordique : lundi matin 9h  
Jeux de société : le lundi et le jeudi après-midi  
Repas : le jeudi midi

**LA CASTOUZETOISE** - Mme Lautard - 05.63.39.05.22 -  
Organisation repas dansants et vide-greniers

**CLUB LOISIRS LARRAZETTOIS** - M. Guiraud 09.70.90.42.27  
jeanine.guiraud@wanadoo.fr  
Jeux de société, marché, loto, sorties...

**LES AMIS DE LA LOMAGNE** - Mme Falgayras - 06.83.55.31.21  
Animations diverses, lotos, voyages, marche...

**CLOUQUE GASCOUN** - Esparsac - Mme Dauch - 05.63.65.27.97

## Danse - Gym - Fitness...

**ATELIERS DANSE** - Larrazet - Asso Filoplume  
06.72.18.65.72 - Julie Puigvert, danseuse, chorégraphe,  
professeur danse comptemporaine  
- Mercredi: 9h15-10h atelier parent/enfant à partie de la  
marche à 5 ans / 10h30-12h atelier multigénérationnel de  
5 à 99 ans

**DANSE CLASSIQUE "Entrée dans la danse"** - Beaumont  
Dès 4 ans - Maison Fermat - 06.16.28.16.48  
Mardi : Pole Dance  
Mercredi : Danse Classique  
Samedi : Danse Contemporaine  
entreedansladanse82@gmail.com

**DANC'IN LOMAGNE** - Beaumont - 06.24.51.94.38  
11, place Gambetta - dancinlomagne@gmail.com  
- Lundi : 20h15 Country débutant et 19h30 (confirmé)  
- Mercredi : 19h30 Rock débutant / 20h30 Danse débutant  
- Jeudi : 19h30 Rock (avancé) et 20h30 Danse (avancé)

**GYM VITALITE** - 06.32.27.37.12 - evethal08@gmail.com  
**BEAUMONT :**  
- Lundi à 9h30 Stretching et Relaxation  
- Mercredi à 8h45 Renforcement Musculaire et Relaxation  
(niveau avancé)  
- mercredi à 10h Renforcement Musculaire et Relaxation  
(en douceur)  
**FAUDOAS :**  
- Mardi et jeudi à 19h Body Sculpt  
- Mardi à 20h15 Hit Cardio  
- Jeudi à 20h15 : Stretching et Relaxation  
**SOLOMIAC :**  
- Mardi : 9h30 Renforcement Musculaire et Relaxation

**GYMNASTIQUE VOLONTAIRE BEAUMONTOIS** - Au Dojo  
09.51.70.30.75 ou 06.81.33.34.15  
gymvolontaire-082003@epgv.fr  
Abdo fessier, ballons, étirement, souplesse, step ...  
- Mardi de 14h15 à 15h15  
- Jeudi de 18h30 à 19h30  
Marche nordique. RDV parking du lac  
- Lundi - 9h  
- Mercredi - 14h15

**BEAUMONT FITNESS** - Beaumont - 61 rue Lomagne  
- M. Dahan - 06.41.21.60.36 - Salle de sport, musculation,  
fitness, latino fitness, pump step, self-défense, boxe, kick-  
boxing (enfant 5/13ans) . Du lundi au ven : 12h/21h.  
Dimanche 9h30/12h30

**RECREAMOME** - Beaumont - Mme Roch - 06.16.71.15.65  
- Yoga du dos : lundi 19h à 20h15 (domaine Argoumbat)  
- Gym du dos : mercredi de 19h à 20h (Maison Fermat)  
- Atelier danse mensuel : dimanche 10h à 12h (Maison  
Fermat)  
isabelle.roch@cegetel.net

**ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS** - Lavit  
- **Gym douce** : le lundi de 17h30 à 18h30 - Tel :  
05.62.66.31.80  
- **Danse jazz / hip hop / classique / Moderne**  
**enfants/ados** : le mercredi . Tel : 06.48.45.10.51

**SALUT LA COMPAGNIE 82** - Beaumont - Maison Fermat  
(salle de danse) 06.89.40.60.10 ou 06.78.85.40.45 - Danses,  
animations de rues, chorégraphies... Dès 5 ans /ado/adultes  
- Le lundi de 17h15/18h15 et 18h15/19h15  
- Le vendredi de 17h45 à 18h30 (5 ans)

**SOPHROLOGIE CAYCEDIENNE** - Beaumont - Gisèle Barrué -  
www.sofrocay.com / barrue.gisele@orange.fr - 06.88.67.86.43  
- Cours collectifs : lundi et jeudi à 9h30 et 18h30 / mardi à  
12h30 et 18h30. Séances individuelles sur RDV  
- Ateliers de sophrologie : derniers samedis du mois 10h/12h

**YOGA - Amadena** - Argoumbat - Beaumont - 06.61.03.97.68.  
Yoga - Méditation - Energie - bonjour@amadena.fr

**YOGA BIEN ETRE DE LOMAGNE** - Beaumont  
Mme.Losson - 06.75.53.89.66 - josyane-l@hotmail.fr  
Hatha Yoga - Yin Yoga - Médiatation - Adultes  
- Jeudi 19h30 à 20h45  
- Vendredi 19h30 à 20h45

**YOGA DU RIRE** - Sérignac - Salle des fêtes - 06.27.44.81.02  
Yoga tous les mercredis de 18h30 à 19h30  
yogadurireserignac@gmail.com

## Sports de ballons...

**FOOTBALL CLUB LOMAGNE 82**-  
Beaumont- Garganvillar - Larrazet - Lavit  
- Jeunes dès 6 ans (2017) le mercredi à partir de 14h  
- Seniors le mercredi et vendredi à partir de 19h45  
- Section féminine le mercredi et vendredi 19h30 à Lavit  
(à partir de 16ans)  
Compétition samedi et/ou dimanche. Possibilité navette.  
Correspondant club: Jérôme GREGORIS 06.79.32.29.26  
Contact Féminines: Mathieu BOUTINES 06.80.73.04.76  
Contact École de foot: Thierry DABASSE 06.88.21.35.12

**FOOTBALL RC ESCAZEAX** - Régis Sabathé - 05.63.02.36.39  
Entraînements le jeudi à 20h - regissabathe@orange.fr

**STADE BEAUMONTOIS LOMAGNE RUGBY** - 06.72.88.26.38  
stade.beaumontois@orange.fr

**ECOLE DE RUGBY** - (5 / 14 ans) Beaumont  
A. Fourquier 06.81.44.42.03 ou O. Guizot 06.76.72.25.60  
Entraînements le mercredi de 14h à 16h30 (stade)  
Matches le samedi - Ramassage assuré par quatre lignes de car

**LES PAN TINTAT** - Michel Saintavit - 06.73.84.91.09  
Rugby vétérans

**VOLLEY-BALL** - Beaumont - COSEC - 06.81.07.11.61  
- Lundi: 19h-20h45 adulte masculin et Pré-nationale / 20h45-  
22h45 adulte féminin  
- Mardi : de 17h30 à 18h : baby  
- Mercredi: 19h-20h45 adulte masculin/féminin, Pré-nationale  
- Vendredi à 18h45 : poussins (- de 11ans) à 19h : jeunes et  
adultes  
volley.beaumont@gmail.com

## Activités diverses...

**ANCIENS DE MIDI GASCOGNE**- Mme GROMAIRE 06.18.32.41.11  
Beaumont de Lomagne - anciensdemidigascogne@gmail.com  
Activités adaptées aux pathologies cardiaques : Remise en forme,  
activités physiques adaptées ...

**ASSOCIATION BIEN ETRE EN LOMAGNE** - 06 82 75 61 28  
16 bis rue Despeyrous - Beaumont de Lomagne.  
Ateliers, conférences... s'écouter et s'occuper de soi

**ASSOCIATION BIO'MONT** - Mme Pons - 05.67.21.28.26  
Jardinage bio, potagers, échanges, conseils., parcelles à louer..

**ASSO «Les Marronniers» - Sérignac**  
Mme Perrot 06.70.92.59.08 - elisabethperrot82@gamil.com  
Café associatif / Epicerie / r epas - concerts / sorties

**CONFRIERIE ROYALE DE LA GERBE D'AIL ET DU CHABROT**  
M. Scorcione 06.70.56.39.97 ou M. Brédariol 06.87.51.34.16  
- Promotion de l'ail blanc de Lomagne. Défilé et chapitre sous la  
halle pour la Fête de l'ail en juillet  
confrieriesailchabrotbeaumont@gmail.com

**LES P'TITS LOUPS** - LAEP (Lieu Accueil Parents-Enfants)  
07.81.31.97.76 - laeplesptitsloups82@gmail.com  
- Lavit : Lundi de 9h à 12h  
- Larrazet : Lundi de 15h30 à 18h30  
- Beaumont : Mercredi 8h30/12h30, Vendredi 9h/12h

**CROIX ROUGE** - 32 boulevard Ouest Beaumont  
Mme Renaudin - 05.63.28.26.24 / dl.beaumont@orange.fr  
Lundi de 10h à 12h, jeudi de 14h à 16h, le samedi 2 fois par mois  
de 14h à 15h

**LAVITAROT** - Lavit - Bernadette Grimaux - 05.63.94.01.68  
Tous les vendredis à 20h30 (salle maison familiale)

**DONNEURS DE SANG BENEVOLES**  
Mme Boué - 05.63.65.35.74

**LES FLORALIES** - Larrazet - francerallye@yahoo.fr - 06.79.56.27.00  
Organisation floralies / marché de Noel

**L'AIR DE LIENS** - Esparsac - Mme Betrand 05.63.31.93.45  
Balades, stages, fêtes, ateliers sur la nature. Adulte/Enfant

**LIONS CLUB** - D. Melet - 06.87.72.98.43 / lionsclub@gmail.com  
Réunions mensuelle 3ème jeudi du mois.

**POINT INFORMATION JEUNESSE (PIJ) - Mme Cabirol**  
05.63.65.61.07 - pointinfojeunesse82500@sfr.fr  
- Mardi 9h30/12h et 14h/17h30; Mercredi et vendredi 14h/17h  
- Jeudi 13h30/17h30

**VIS TA LOMAGNE** - Beaumont - Céline Jourdain - 05.63.64.51.89  
- Association artisans et commerçants  
- Organisation de marchés gourmands, foire expo...  
www.vistolomagne.com / vistolomagne@gmail.com

## Pêche - Chasse

**SOCIETE DE CHASSE** - Beaumont - M. Bedouch

**SOCIETE DE CHASSE** - Lavit - M. Jean - 05.63.94.12.41

**SOCIETE DE PECHE DE BEAUMONT** " Gaule Beaumontoise"  
06 49 74 00 03 - jeanclaudetournayre@gmail.com  
J.C.Tournayre - Alevinage, concours

**SOCIETE DE PECHE DE LAVIT** - AAPPMA - M. Marti  
06.61.59.36.44 - marti.alain0357@orange.fr  
Concours de pêche à la truite en avril



## Sports équestres...

**LA VOIE DES CHAMPS** - Auterive - 06.50.82.57.15  
Ecurie de propriétaires - Pensions chevaux  
contact@lavoiedeschamps.fr

**"L'ECOLE DU CHEVAL"** - Beaumont - Route de Lamothe  
Véronique Carrabin - 06.83.12.34.98  
Ecurie de propriétaire - Pensions chevaux

**CENTRE EQUESTRE DE SERIGNAC** - Sérignac - 06.10.78.73.85  
Dès 3 ans. Cours mercredi et samedi.  
Equitation / baptême à poneys  
shr-serignac-beaumont.ffe.com / shr.serignac@yahoo.fr

**SOCIETE HIPPIQUE DE BEAUMONT** - Gérard Cazeneuve  
05.63.26.12.50  
Organisation courses hippiques  
hippodromebordeveille@wanadoo.fr

## Sports combat et tir...

**JUDO CLUB BEAUMONTOIS** - Dojo - 06.81.95.94.32  
www.jcb.clubeo.com - Judo et Jujitsu (self défense)  
- Lundi : baby judo 18h à 18h45  
- Mardi et vendredi 17h30 poussins, 18h30 benjamins  
- Mardi et vendredi 18h30 cadets, seniors, 19h30 Taïso

**KARATE CLUB BEAUMONTOIS** - Beaumont - Dojo - Rte d'Auch  
06.76.60.52.38 - karateclub.beaumontois@yahoo.com  
Karaté Wado Ryu et Karaté Kempo - Initiation enfants  
- Karaté enfant dès 4 ans : lundi et mercredi de 18h15 à 19h  
- Karaté KEMPO (adulte + ados + enfants dès 8 ans) : lundi et mercredi de 18h45 à 20h30

**KICK BOXING / FULL CONTACT / MUAY THAI, ANGLAISE**  
Asso «L'atelier de la boxe» - Beaumont de lomagne (dojo)  
0672632530 - latelierdelaboxe@gmail.com  
- Lundi 20h30 : adultes  
- Mercredi 14h : enfants, mercredi à 15h : adultes  
- Dimanche 10h : enfants, Dimanche à 11h : adultes

**TAI JI QUAN** - Asso Le Fil de Soie - Beaumont (Dojo)  
06.75.37.41.49 - lefildesoie82@gmail.com  
- Jeudi 19h30/21h (ado et adultes)

**BALL-TRAP** - Beaumont - A. Tomasin - 06.84.41.95.17  
Skeet olympique, parcours de chasse, fosse universelle,  
compact sporting  
Tous les samedis de 14h à 18h30 de mars à mi-septembre  
à partir de 14 ans accompagné.

## Sports de raquettes...

**BADMINTON ADULTES** - Beaumont - au Cosec  
Ludovic Lopès 06.26.12.36.90  
- mardi à 19h45 et dimanche à 18h45

**TENNIS CLUB BEAUMONTOIS** - Beaumont - 06 42 62 40 49  
-Tennis Loisirs et Compétition à partir de 4 ans  
- Centre d'entraînement jeunes et adultes  
-Fitennis / tennis Santé, tournois, compétition...  
www.club.fft.fr/tcbeaumont82 - lomagnetenis@gmail.com



# BOUGER et se distraire

## Associations Lomagnoles 2022/2023



Office de Tourisme Intercommunal  
de la Lomagne Tarn et Garonnaise  
[www.malomagne.com](http://www.malomagne.com)

1 rue de l'église  
82500 Beaumont de Lomagne  
Tél : 05.63.02.42.32  
[contact@malomagne.com](mailto:contact@malomagne.com)

## Activités Culturelles et Artistiques

**AIL DE LOMAGNE EN FÊTE** - Alain Sancey - 05.63.27.57.78  
Fête de l'ail blanc en juillet - aildelomagne.enfete@gmail.com

**AMNESTY INTERNATIONAL** - F. Moindron - 05.63.65.26.47 -  
Soirée repas au profit d'amnesty

**ASSOCIATION SOCIO CULTURELLE** - Beaumont  
05.63.65.22.02 - asc.beaumont@sfr.fr  
< ATELIERS «enfants» (Pôle culturel)  
- Dessin : mercredi de 10h à 11h30 (à partir de 7 ans)  
- Théâtre : le mercredi de 14h à 15h30 (à partir de 7 ans)  
< ATELIERS «adultes» (Pôle culturel)  
- Patchwork : le lundi de 15h à 18h.  
- Dessin et peinture : le jeudi à 20h30  
- Langue des signes  
- Scrapbooking : 1 samedi/mois 14h30 à 16h30  
- RDV des permapotes : 1er samedi du mois 14h30/16h. Echanges  
permaculture, rencontres à thèmes, troc de graines.  
< ATELIERS «adultes» (Salle des aînés)  
- Cours occitan, gascon, patois : lundi 18h/19h30  
- Danses traditionnelles occitane : 1 lundi/mois à 20h  
< CONTEUSES en Lomagne

**ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS** - Lavit - 07.83.07.51.94  
- Atelier cuisine adulte : mercredi de 15h à 17h  
- Peinture adulte : jeudi de 13h30 à 17h30  
- Débrouil'art : vendredi de 14h à 17h  
- Scrabble : lundi de 14h à 16h  
- Théâtre enfant : jeudi de 18h à 20h  
- T théâtre Adulte : 06.41.55.72.01  
- Eveil musical / Piano solfège : mardi de 16h30 à 18h30  
- Arts plastiques : mercredi de 14h à 15h30  
- Club amateur photo adulte : 06.82.01.47.08

**ASSOCIATION GRAND SELVE** - P. Vigneaux - 06.81.91.15.63  
Animations orgues église Beaumont

**AUTOUR DE LA HALLE** - Lavit - Mme Sanchez - 05.63.94.05.54  
Organisation foire du 8 mai et fête de la noisette  
autourdelahalle@gmail.com

**AUX ATELIERS DE NELL** Beaumont - 06.47.77.67.27  
Vannerie, origami, macramé. Ateliers hebdomadaires, stages.

**BANDA " LA CHARANGA "** - Faudoas  
M. Mirada - 05.63.02.41.44 - charanga@neuf.fr

**BIEN VIVRE A GRAMONT** - M.Corbrières -  
Organisation expositions, soirées à thèmes, sorties...

**BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE** - Mairie de Lavit - 09.72.77.98.20  
bm.lavit@info82.com - <https://mediatheque.lavit-de-lomagne.fr/>  
- Mardi 16h30 à 19h, mercredi 10h-12h et 14h à 16h  
- Vendredi et samedi 10h - 12h

**CHAMADES** - Beaumont - 09.77.53.35.30  
Cours : technique russe de piano - d'orgue. Concert au piano.  
chamades\_art\_patrimoine@orange.fr

**CINE LOMAGNE** - Beaumont - 09.64.40.92.59  
Promouvoir le cinéma de proximité, programmation du cinéma  
«Les Nouveaux Bleus» / cinelomagne.beaumont@gmail.com

**ECOLE DE CHANT «Chante ta Lomagne»** - tout âge  
Florence Delord 06.95.85.80.55 - chantetalomagne@gmail.com  
cours individuels, cours collectifs, chorale adultes, section comédies  
musicales enfants, stages et spectacles.

**ECOLE DE MUSIQUE (Communautaire)** - Beaumont / Lavit  
07.69.76.85.30 - ecolemusique@cc-lomagne82.fr  
- Eveil pour les enfants nés en 2016/2017  
- Cours instruments individuels dès 7 ans  
- Cours collectifs de Formation musicale  
- Ateliers d'orchestre, de musique de chambre  
- Atelier chorale 10/18ans

**FERMAT SCIENCE** - Beaumont - Claire Montiel - 05.63.26.52.30  
www.fermat-science.com / contact@fermat-science.com /  
reservations.fermat-science@gmail.com  
Contes en musique, concert-conférence, théâtre, fête des  
maths, expositions...  
< **ESPACE DE VIE SOCIALE**. Loisirs créatifs, café forum,  
bien-être, balade papotage, sorties culturelles, jeux de  
société...

**LA FABRIQUE** - Beaumont - 8 rue Grand Selve - 06 78 16 80 32  
Ateliers d'échanges de savoirs et savoir-faire (couture, histoire,  
peinture, informatique, œnologie, économie...), stage et initia-  
tion, cours d'anglais enfants et adultes, conférences...  
lafabrique82@gmail.com - www.facebook.com/La-Fabrique

**FOYER RURAL DE FAUDOAS** - M. Demblans - 06.44.22.76.49  
Animations : randonnée, repas, concerts...

**LA LOMAGNE, MEMOIRE POUR DEMAIN**  
Organisation colloque en septembre, édition de livres  
Thérèse et Georges Reynaud - 06.73.34.00.64  
georges.reynaud2@orange.fr

**LES AMIS DE L'EGLISE DE LACHAPPELLE** - Lachapelle  
M. Meunier - 06.12.49.23.30 - Visites guidées, concerts

**LES AMIS DE LOMAGNE** - Lavit - Mme Falgayras  
06.83.55.31.21  
Organisations lotos, thés dansants

**LES AMIS DE L'EGLISE ST JACQUES** - Lavit  
Marie-Pierre Benech - 06.63.29.24.88

**MAISON DE LA CULTURE** - Larrazet - 06.82.49.12.04  
adaziron@wanadoo.fr

**MAUBEC NOSTE VILATGE** - Mme Ferradou - 06.31.09.11.87  
Expositions, concerts à l'église, concours de belote. randonnée

**MEDIATHEQUE MUNICIPALE** - Beaumont  
Maison Fermat - 05.63.65.30.56  
- Mardi 14h à 18h, mercredi 9h à 12h et 14h à 18h,  
- Vendredi de 14h à 17h, samedi 9h à 12h et de 14h à 17h  
Fermé les samedis après-midis pendant les vacances scolaires  
- Jeu de société : le samedi de 10h à 12h et 1 samedi ur 2  
- Café littéraire : tous les derniers mardis du mois

**MELOMAGNE** - Beaumont - T. Bonnefoi - 06.32.61.07.27  
Technique vocale - Chant chorale  
Répétitions au Groupe scolaire Fermat : mardi de 20h à 22h  
melomagne82500@gmail.com

**MEMOIRE DE MAUBEC EN LOMAGNE** - 05.63.65.39.61  
Musée / Randonnées / Animations / Ateliers Informa-  
tiques / Danses folkloriques / Sophrologie...  
associationmml82@gmail.com

**STUDIO FREDANGE** - Beaumont - 06.62.26.40.85  
Cours et stages de modelage / Sculpture