

Sports équestres...

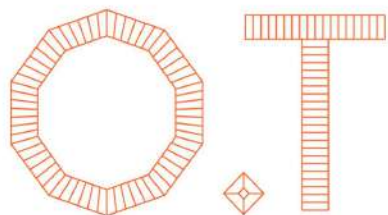
LA VOIE DES CHAMPS - Auterive - 06.50.82.57.15
Pensions chevaux / contact@lavoiedeschamps.fr

"L'ECOLE DU CHEVAL" - Beaumont - Route de Lamothe
Véronique Carrabin - 06.83.12.34.98 - Pensions chevaux

CENTRE EQUESTRE SHR - Sérignac - 06.10.78.73.85.
Dès 3 ans. Cours mercredi et samedi.
Equitation / baptême à poneys
shr-serignac-beaumont.ffe.com / shr.serignac@yahoo.fr

L'ECURIE OCCITANE - Sérignac - 1395 chemin de Peyreville
06 35 32 45 79 - ecurieoccitane@gmail.com CSO, dressage,
voltige, liberté, pension, pension travail, débouillage

SOCIETE HIPPIQUE DE BEAUMONT - Gérard Cazeneuve
05.63.26.12.50. Courses hippiques.
hippodromebordeveille@wanadoo.fr



**OFFICE
DE TOURISME**
Lomagne Tarn et Garonnaise

Sports combat et tir...

BALL-TRAP - Beaumont - Michel Seran - 06.08.01.46.85
Skeet olympique, parcours chasse, fosse universelle...
Samedi : 14h/18h30 mars à sept. A partir de 14 ans
Stand Ste Radegonde, route de Sérignac

JUDO CLUB BEAUMONTOIS - 06.73.78.23.89
www.jcb.clubeo.com - Judo et Jujitsu (self défense)
- Mardi et vendredi : Dojo à Beaumont
17h30 : Mini P / Poussins, 18h30 : Poussins / benjamins,
19h30 : adultes, 19h30 Taiso (le vendredi)
- Mercredi à Lamothe-Cumont
18h : éveil Judo, 19h15 : Taiso

KARATE CLUB BEAUMONTOIS - Beaumont - Dojo -
06.76.60.52.38 - karateclub.beaumontois@yahoo.com
Karaté Wado Ryu et Karaté Kempo - Initiation enfants
- Karaté enfant dès 4 ans : lundi et mercredi 18h15 à 19h
- Karaté KEMPO (adulte + ados + enfants dès 8 ans) : lundi
et mercredi de 18h45 à 20h30
- Krav-Maga : mercredi 16h30 (ados) et 19h (adultes)

KICK BOXING / K1 / PANCRACE / MMA / FIT BOXING
Asso «L'atelier de la boxe» - Beaumont de Lomagne (dojo)
06.37.94.51.47 - latelierdelaboxe@gmail.com
- Lundi 20h30 : Pancrace, Mercredi 14h : Kickboxing
enfants, Mercredi 15h : Kickboxing ado /adultes
- Jeudi 19h : combat sur ring
- Dimanche 10h30 : compétiteurs enfants, Dimanche à
11h30 : Kickboxing ado /adultes

TAI JI QUAN - Asso Le Fil de Soie - Beaumont (Dojo)
06.75.37.41.49 - lefildesoie82@gmail.com
- Jeudi 19h30/21h (ado et adultes)

Sports de raquettes...

BADMINTON ADULTES et ADOS - Beaumont - au Cosec
Ludovic Lopès 06.26.12.36.90
- mardi à 19h45 et dimanche à 18h45

TENNIS CLUB BEAUMONTOIS - Beaumont 0608744056
- Tennis Loisirs et Compétition à partir de 4 ans
- Centre d'entraînement jeunes et adultes
- Tennis Santé, tournois, compétition...
www.club.fft.fr/tcbeaumont82 - lomagnetenis@gmail.com

BOUGER et se distraire Associations Lomagnoles 2024/2025



Office de Tourisme Intercommunal
de la Lomagne Tarn et Garonnaise
www.tourisme.malomagne.com

3 rue Pierre de Fermat
82500 Beaumont de Lomagne
Tél : 05.63.02.42.32
contact@malomagne.com

Activités Culturelles et Artistiques

AIL DE LOMAGNE EN FÊTE - Alain Sancey - 05.63.27.57.78
Fête de l'ail blanc en juillet - aïdelomagne.enfete@gmail.com

AMNESTY INTERNATIONAL - F. Moindron - 06.82.38.34.89
- Soirée repas au profit d'Amnesty

ART COLLECTIF - B. Perrier - Beaumont
- Association d'artistes au 45 rue de la république

ASSOCIATION SOCIO CULTURELLE - Beaumont
05.63.65.22.02 - asc.beaumont@sfr.fr
< **ATELIERS «enfants»** (Pôle culturel)
- Dessin : mercredi de 10h à 11h30 (à partir de 7 ans)
- Théâtre : le mercredi de 14h à 15h30 (à partir de 7 ans)
< **ATELIERS «adultes»** (Pôle culturel)
- Patchwork : le lundi de 15h à 18h.
- Dessin et peinture : le jeudi à 20h30
- Jeux de société : le dernier vendredi du mois à 20h30
- Scrapbooking : 1 samedi/mois 14h30 à 16h30
- RDV des permapotes : 1er samedi du mois 14h30/16h.
Echanges permaculture, rencontres à thèmes, troc de graines.
< **ATELIERS «adultes»** (Salle des aînés)
- Cours occitan, gascon, patois : lundi 18h/19h30
- Danse ou chant occitans : 1 lundi/mois à 19h45
< **CONTEUSES en Lomagne**

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS - Lavit - Mme Yanneste
06.37.70.31.19
- **Arts plastiques** : mercredi 14h - 03.07.19.59.31
- **Cuisine** : mercredi 14h - 06.84.69.32.34
- **Danse** : mercredi 17h30 - 06.48.45.10.51
- **Débrouil'art** : vendredi 14h - 06.02.52.11.87
- **Gymnastique** : lundi 17h30 - 06.81.92.62.02
- **Peinture adulte** : jeudi 14h - 06.76.22.85.74
- **Scrabble** : lundi 14h - 06.37.70.31.19
- **Seitai** : dimanche 9h30 - 06.72.27.52.08
- **Tricotines de Lomagne** : samedi 14h - 06.50.41.97.34

ASSOCIATION GRAND SELVE - P. Vigneaux -
06.81.91.15.63 - Animations orgues église Beaumont

AUTOUR DE LA HALLE - Lavit - Mme Sanchez -
05.63.94.05.54 - autourdelahalle@gmail.com
Organisation foire du 8 mai et fête de la noisette

AUX ATELIERS DE NELL Beaumont - 06.47.77.67.27
Vannerie, origami, macramé. Ateliers hebdomadaires, stages.

BANDA " LA CHARANGA " - Faudoas
M. Mirada - 05.63.02.41.44 - charanga@neuf.fr

BIEN VIVRE A GRAMONT - M. Corbières -
Organisation expositions, soirées à thèmes, sorties...

BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE - Mairie de Lavit -
09.72.77.98.20 - bm.lavit@info82.com -
- Mardi 16h30 à 19h, mercredi 10h-12h et 14h à 16h
- Vendredi et samedi 10h - 12h

CHAMADES - Beaumont - 09.77.53.35.30. Orchia d'Orio
Cours : technique russe de piano - d'orgue. Concert au piano.
chamades_art_patrimoine@orange.fr

CINE LOMAGNE - Beaumont - 09.64.40.92.59
Promouvoir le cinéma de proximité, programmation du cinéma
«Les Nouveaux Bleus» / cinelomagne.beaumont@gmail.com

ECOLE DE MUSIQUE (Communautaire) - Beaumont / Lavit
07.69.76.85.30 - ecolemusique@cc-lomagne82.fr
- Eveil pour les enfants
- Cours instruments individuels dès 7 ans
- Cours collectifs de Formation musicale
- Ateliers d'orchestre, de musique de chambre
- Atelier chorale 10/18ans

ECOLIEU ARGOUMBAT - Beaumont - 06 80 56 10 35
Les lucioles d'Argoumbat : ateliers développement personnel,
chantiers participatifs, soins esseniens, danse libres, ateliers
écritures, concerts, spectacles.. https://www.argoumbat.org

FERMAT SCIENCE - Beaumont - Claire Montiel
05.63.26.52.30 - www.fermat-science.com /
contact@fermat-science.com /
Contes en musique, concert-conférence, théâtre, fête des
maths, expositions...
< **ESPACE DE VIE SOCIALE**. Loisirs créatifs, café forum,
bien-être, balade papotage, sorties culturelles, jeux ...

LA FABRIQUE - Beaumont - 8 rue Grand Selve
06 78 16 80 32. Ateliers d'échanges de savoirs et savoir-
faire (couture, histoire, peinture, informatique, œnologie...),
stage, initiation, cours enfants et adultes, conférences...
lafabrique82@gmail.com - facebook.com/La-Fabrique

LA LOMAGNE, MEMOIRE POUR DEMAIN
Organisation colloque en septembre, édition de livres
Thérèse et Georges Reynaud - 06.73.34.00.64
georges.reynaud2@orange.fr

LE PREAU - Gramont - lepreaugramont82@hotmail.com
Pratiques collectives et participatives pour le lien social.

LES AMIS DE L'EGLISE DE LACHAPELLE - Lachapelle
M. Meunier - 06.12.49.23.30 - Visites guidées, concerts

LES AMIS DE LOMAGNE - Lavit - Mme Falgayras
06.83.55.31.21. Organisations lotos, thés dansants

LES AMIS DE L'EGLISE ST JACQUES - Lavit
Marie-Pierre Benech - 06.63.29.24.88

MAISON DE LA CULTURE - Larrazet - 06.82.49.12.04
adaziron@wanadoo.fr

MAUBEC NOSTE VILATGE - Mme Ferradou 06.31.09.11.87
Expositions, concerts à l'église, concours belote, randonnée

MEDIATHEQUE INTERCOMMUNALE - Beaumont
Pôle Culturel - 05.82.73.09.03
- Mardi 14h/18h (été 9h-12h30), mercredi 9h/12h30 et
14h/18h,
- Vendredi 14h/17h (été 9h-12h30), Samedi 9h/12h30 et
14h/17h. Fermé le samedi après-midis durant vacances scolaires

MELOMAGNE - Beaumont - T. Bonnefoi - 06.32.61.07.27
Technique vocale - Chant choral. Répétitions école Fermat :
mardi 20h/22h. melomagne82500@gmail.com

MEMOIRE DE MAUBEC EN LOMAGNE - 05.63.65.39.61
Musée / Randonnées / Animations / Ateliers Informatiques
Danses folkloriques... associationmml82@gmail.com

STUDIO FREDANGE - Beaumont - 06.62.26.40.85
Cours et stages de modelage / Sculpture

Sports loisirs et plein air...

ARCHERS DE LOMAGNE – Beaumont - Dojo - 0676773440
archerslomagnols@gmail.com. A partir de 6 ans. Mardi et
vendredi de 20h/22h (adultes), le mercredi à 16h (jeunes)

AVENIR LAVITTOIS PETANQUE – M. Faget - 05.63.94.89.16
Tous les dimanches d'octobre à avril (salle omnisports)

CHEMINONS TRANQUILLE A MONTGAILLARD

Organisation randos. david.irague@hotmail.fr

MEMOIRE DE MAUBEC EN LOMAGNE 06.21.00.03.63
Section randonnée affiliée à la FFR. Organisation de randon-
nées - ateliers santé. associationmml82@gmail.com

MODELISTES DES VALLEES DE LOMAGNE - Faudoas
05.63.65.30.28 - jeanclaude.dauch@orange.fr

PETANQUE BEAUMONTOISE M.Genetti - 06.24.31.43.62
TJ 14h/18h (boulodrome) petanque.beaumontoisel3@orange.fr

POUMPILS BEAUMONTOIS – 06.77.64.16.16
Rando cyclotourisme - caze.gerard@orange.fr

SOCIETE PECHE DE BEAUMONT " Gaule Beaumontaise"
06 49 74 00 03 - jeanclaudetournayre@gmail.com

SOCIETE DE PECHE DE LARRAZET " Gaule Larrazetoise"
Jean-Claude André FAURIE - 06 75 53 83 84

SOCIETE DE PECHE DE LAVIT – AAPPMA - M. Marti
06.61.59.36.44 - marti.alain0357@orange.fr

SPORT AUTO LARRAZETOIS - M. Dorigné
07.69.69.72.76 - yvesdoris@gmail.com
Baptême copilotage sur voiture rallye, vide-grenier, marchés

TRANSLOMAGNOLE – C. Colmagro - 06.43.40.62.95
Trail en octobre et randonnées toute l'année

VELO CLUB - Sérignac – M. Cruzel – 05.63.20.72.63
Organisation de courses cyclistes, course le 8 mai

VTT LARRAZETOIS - S. Mieulet - 06 76 85 34 60
mail@mieulesteeve.com / Organisation course de VTT

Clubs des aînés

AU RDV DES AINES LOMAGNOLS - Beaumont
05.63.02.78.44/0671572530 aineslomagnols@orange.fr
- Randonnée : mardi et jeudi matin 9h
- Gym douce : le mercredi et le vendredi matin
- Marche nordique : lundi matin 9h
- Jeux de société : le lundi et le jeudi après-midi 14h
- Repas : le jeudi midi

CLOUQUE GASCOUN - Esparsac - Mme Dauch -
05.63.65.27.97

CLUB LOISIRS LARRAZETTOIS - M. Guiraud 09.70.90.42.27
jeanine.guiraud@wanadoo.fr. Jeux de société, marché, loto...

LA CASTOUZETOISE - Mme Lautard - 05.63.39.05.22 -
Organisation repas dansants et vide-greniers

LES AMIS DE LA LOMAGNE - Mme Falgayras -
06.83.55.31.2. Animations diverses, loto, voyages, marche...

Danse - Gym - Fitness...

ATELIERS DANSE - Larrazet - Asso Filoplume
06.72.18.65.72 - Julie Puigvert, danseuse, chorégraphe,
professeur danse comptemporaine
- Mercredi: 9h15-10h atelier parent/enfant à partir de la
marche à 5 ans / 10h30-12h atelier multigénérationnel de 5
à 99 ans

BIEN ETRE EN LOMAGNE - Beaumont
06 82 75 61 28 - 16 bis rue Despeyroux
Ateliers, conférences... s'écouter et s'occuper de soi

BEAUMONT FITNESS - Beaumont - 61 rue Lomagne
- M. Dahan - 06.41.21.60.36 - Salle de sport, musculation,
fitness, latino fitness, pump step, self-défense, boxe, kick-
boxing (enfant 5/13ans) . Du lundi au ven : 12h/21h.
Dimanche 9h30/12h30

CULTURE ET LOISIRS - Lavit - 05.62.66.31.80
- Gym douce : lundi à 17h30
- Danse jazz / hip hop / classique / Moderne : mercredi . T

DANSE CLASSIQUE "Entrée dans la danse" - Beaumont
Des 4 ans - Maison Fermat - 06.16.28.16.48
Mardi : Danse contemporaine
Mercredi : Danse classique
Samedi : Danse contemporaine
entreedansladanse82@gmail.com

DANC'IN LOMAGNE - Beaumont - 06.24.51.94.38
11, place Gambetta - dancinlomagne@gmail.com
- Lundi : 19h30 Country débutant et 20h15 confirmés
- Mercredi : 19h30 Rock débutant /20h30 intermédiaires
- Jeudi : 19h30 Bachada débutant et 20h30 intermédiaires
(Bachada fonctionnera de septembre à décembre 2023)

GYM VITALITE - 06.32.27.37.12 - evethal08@gmail.com
BEAUMONT :
- Mercredi : 8h45 Renforcement Musculaire et Relaxation
(niveau avancé)
- Mercredi à 10h Renforcement Musculaire et Relaxation
(en douceur)
- Jeudi à 9h30 Stretching et Relaxation
FAUDOAS :
- Lundi à 9h30 Stretching et Relaxation
- Mardi et jeudi à 19h Body Sculpt
- Mardi à 20h15 Hit Cardio
- Jeudi à 20h15 : Stretching et Relaxation
SOLOMIAC :
- Mardi : 9h30 Renforcement Musculaire et Relaxation

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE BEAUMONTOIS - Dojo
09.51.70.30.75 ou 06.81.33.34.15
gymvolontaire-082003@epgv.fr
- Abdo fessier, ballons, étirement, souplesse, step ...
Mardi à 14h15 et Jeudi à 18h30
- Marche nordique. RDV parking du lac
Lundi à 9h et Mercredi à 14h15

POSTURES ET MOUVEMENTS - Beaumont 06.82.38.34.89
francoiseperron36@yahoo.fr - 06.16.71.15.65
- Yoga du dos : lundi 19h à 20h15 (maison Fermat)
- Gym posturale : mercredi 19h à 20h (Ecolieu Argoumbat)
- Danse Nia : dimanche de 10h à 12h

SALUT LA COMPAGNIE 82 - Beaumont - Maison Fermat
(salle de danse) 06.89.40.60.10 ou 06.78.85.40.45 - Danses,
animations de rues, chorégraphies... Dès 5 ans /ado/adultes
- Le lundi de 17h15/18h15 et 18h15/19h15
- Le vendredi de 17h45 à 18h30 (5 ans)

SOPHROLOGIE CAYCEDIENNE - Beaumont - Gisèle Barrué -
www.sofrocay.com / barrue.gisele@orange.fr - 06.88.67.86.43
- Cours collectifs : lundi et jeudi à 9h30 et 18h30 / mardi à
12h30 et 18h30. Séances individuelles sur RDV
- Ateliers de sophrologie : derniers samedis du mois 10h/12h

YOGA - Amadena - Argoumbat - Beaumont - 06.61.03.97.68.
Yoga - Méditation - Energie - bonjour@amadena.fr

YOGA BIEN ETRE DE LOMAGNE - Beaumont
Mme.Losson - 06.75.53.89.66 - josyane@hotmail.fr
Hatha Yoga - Yin Yoga - Méditation - Adultes
- Jeudi 19h30 à 20h45
- Vendredi 19h30 à 20h45

YOGA DU RIRE - Sérignac - Salle des fêtes - 06.27.44.81.02
Yoga tous les mercredis de 18h30 à 19h30
yogaduriserignac@gmail.com

Sports de ballons...

FOOTBALL CLUB LOMAGNE 82-
Beaumont- Garganvillar - Larrazet - Lavit
- Jeunes dès 6 ans (2017) le mercredi à partir de 14h
- Seniors le mercredi et vendredi à partir de 19h45
- Section féminine le mercredi et vendredi 19h30 à Lavit
(à partir de 16ans)
Compétition samedi et/ou dimanche. Possibilité navette.
Correspondant club: Jérôme GREGORIS 06.79.32.29.26
Contact Féminines: Mathieu BOUTINES 06.80.73.04.76
Contact École de foot: Thierry DABASSE 06.88.21.35.12

STADE BEAUMONTOIS LOMAGNE RUGBY - 06.72.88.26.38
stade.beaumontois@orange.fr

ECOLE DE RUGBY - (à partir 3 ans) Beaumont - 0633544325
Entraînements le mercredi de 14h à 16h30 (stade)
Matches le samedi - Ramassage assuré par quatre lignes de car

RUGBY TOUCH - Laure Roux - 06.72.38.36.89
Ruby féminin à toucher

LES PAN TINTAT - Paul Séguéla - 06.72.90.50.87
Anciens du Stade Beaumontois Rugby. pantintat82@orange.fr

VOLLEY-BALL - Beaumont - COSEC - 06.81.07.11.61
- Lundi: 19h-20h45 adulte masculin et Pré-nationale / 20h45-
22h45 adulte féminin
- Mardi : de 17h30 à 18h : baby
- Mercredi: 19h-20h45 adulte masculin/féminin, Pré-nationale
- Vendredi à 18h45 : poussins (- de 11ans) à 19h : jeunes et
adultes
volley.beaumont@gmail.com

Activités diverses...

ANCIENS DE MIDI GASCOGNE- Mme GROMAIRE
06.18.32.41.11
Beaumont de Lomagne - anciensdemidigascogne@gmail.com
Activités adaptées aux pathologies cardiaques

ASSOCIATION BIO-MONT - Mme Jouglu - 06.79.70.40.95
Jardinage bio, potagers, échanges, conseils, parcelles à louer

ASSO «LES MARRONNIERS» - Sérignac
Mme Perrot 06.70.92.59.08 - elisabethperrot82@gamil.com
Café associatif / Epicerie / repas - concerts / sorties

CONFRIERIE ROYALE DE LA GERBE D'AIL 06.87.51.34.16
M. Scorcione 06.70.56.39.97 ou M. Brédariol
- Promotion de l'ail blanc de Lomagne. Défilé pour la Fête de
l'ail en juil / confrerie.ailetchabrotbeaumont@gmail.com

CROIX ROUGE - 32 boulevard Ouest Beaumont
Mme Renaudin- 05.63.02.42.94 / dl.beaumont@orange.fr
Lundi 10h/12h, jeudi 14h/16h, samedi 2x/mois 14h/15h

LAVITAROT - Lavit - Bernadette Grimaud - 05.63.94.01.68
Tous les vendredis à 20h30 (salle maison familiale)

DONNEURS DE SANG BENEVOLES
Mme Boué - 05.63.65.35.74

LES FLORALIES - Larrazet - franceralley@yahoo.fr -
06.79.56.27.00 - Organisation floralies / marché de Noel

LES P'TITS LOUPS - LAEP (Lieu Accueil Parents-Enfants)
07.81.31.97.76 - laeplesptitsloups82@gmail.com
- Lavit : Lundi de 9h à 12h
- Larrazet : Lundi de 15h30 à 18h30
- Beaumont : Mercredi 8h30/12h30, Vendredi 9h/12h

L'AIR DE LIENS - Esparsac - Mme Betrand 05.63.31.93.45
Balades, stages, fêtes, ateliers sur la nature. Adulte/Enfant

LIONS CLUB - D. Melet - 06.87.72.98.43 /
lionsclub@gmail.com. Réunions mensuelle 3ème jeudi du mois.

MAQUIS DES CAROTTES - Castéra-Bouzet - 06 13 47 04 18
Hommage aux résistants de la 2e guerre mondiale

POINT INFORMATION JEUNESSE (PIJ) - M.Ducasse
05.63.65.61.07 - pointinfojeunesse82500@sfr.fr
- Mardi 9h/12h et 14h/17h30; Mercredi et vendredi
14h/17h - Jeudi 14h/17h30

RESTO DU COEUR - 32 boulevard Ouest - Beaumont
07.62.05.03.86 / rdc82.beaumont@restosducoeur.org
Mardi : 14h00 - 16h00 (Distribution alimentaire)
Mercredi : 14h00 - 16h00 (Aide à la personne)

TELETHON - Beaumont - francoise.genetti@orange.fr -
06.82.56.38.01

TEMPLARS ON THE ROAD - Beaumont - Avenue Gimone
07 60 01 54 85 - thetemplars@outlook.fr
Tu es le bienvenue si tu es un routard, motard et /ou solidaire

VIS TA LOMAGNE - Beaumont - Céline Jourdain
05.63.64.51.89 - www.vistalomagne.com
vistalomagne@gmail.com - Assos artisans et commerçants