



## RENCONTRE SANTÉ



MAINTIEN DE L'AUTONOMIE



# ➤ P'ART À CHUTE : QUAND L'ART ÉQUILIBRE LES SENS !

Tous les vendredis  
du 29 mai au  
3 juillet 2026

➤ DE 9H30 À 12H

➤ LAVIT

Lieu précis communiqué  
lors de l'inscription



### AU PROGRAMME :

Participez à un **cycle de 6 ateliers** pour renforcer vos capacités en alliant santé et approche artistique :

- Mon équilibre dans l'assiette
- Le mouvement au quotidien
- Mes pieds, mon équilibre
- Mon équilibre en mouvement
- À l'écoute de mon équilibre
- Mon équilibre en vue

**INSCRIPTION  
GRATUITE**

**05 31 48 11 55**

(du lundi au vendredi de 9h à 19h)

### Partenaires

Action menée  
avec le soutien de la



[occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)